

Среднесуточный набор пищевых продуктов за 10 дней

к СанПиН2.3/2.4.3590-20

№п/п	Наименование продуктов	Среднесуточные нормы	Среднесуточная норма (нетто, г) 100 % (завтрак, второй завтрак, обед, полдник, ужин)	Норма за 10 дней	Получено фактически	%	Недостаток, г	%	Избыток, г	%
1	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	500	500	100				
2	Хлеб пшеничный(батон)	80	80	800	802	100			2	0,25
3	Мука пшеничная	29	29	290	287	99	3	0,93		
4	Крупы, бобовые	43	43	430	436	101			6	1,4
5	Макаронные изделия	12	12	120	114	95	6	5		
6	Картофель	140	140	1400	1379	99	21	1,5		
7	Овощи свежие, зелень	220	220	2200	2188	99	12	0,55		
8	Фрукты (плоды) свежие	100	100	1000	997	100	3	0,3		
9	Фрукты (плоды) сухие	11	11	110	100	91	10	9		
10	Соки плодоовощные, напитки витаминизированные	100	100	1000	1000	100				
11	Мясо жилованное 1 кат. (нетто)	55	55	550	426	77	124	22,55		
12	Цыпленок 1 кат. (нетто)	24	24	240	498	208			258	107,5
13	Субпродукты(печень, язык, сердце)	25	25	250	69	28	181	72		
14	Рыба-филе (нетто)	37	37	370	366	99	4	1,08		
15	Молоко, молочная и кисломолочная продукция	450	450	4500	4500	100				
16	Творог 5%-9%	40	40	400	405	101			5	1,25
17	Сыр	6	6	60	92	153			32	53,5
18	Сметана	11	11	110	112	102	2	1,8		
19	Масло сливочное	21	21	210	202	96	8	4		
20	Масло растительное	11	11	110	105	95	5	4,7		
21	Яйцо	1	1	10	9	90	1	10		
22	Сахар	30	30	300	312	104	12	4		
23	Кондитерские изделия	20	20	200	200	100				
24	Крахмал	3	3	30	30	100				
25	Какао-порошок	0,6	0,6	6	6	100				
26	Кофейный напиток	1,2	1,2	12	12	100				
27	Чай	0,6	0,6	6	5,4	90	0,6	5		
28	Дрожжи хлебопекарные	0,5	0,5	5	2,5	50	2,5	50		
29	Соль	5	5	50	50	100				