

Среднесуточный набор пищевых продуктов за 10 дней

к СанПиН2.3/2.4.3590-20

№п/п	Наименование продуктов	Среднесуточные нормы	Среднесуточная норма (нетто, г) 100 % (завтрак, второй завтрак, обед, полдник, ужин)	Норма за 10 дней	Получено фактически	%	Недостаток, г	%	Избыток, г	%
1	Хлеб ржано-пшеничный	40	40	400	400	100	0			
2	Хлеб пшеничный(батон)	60	60	600	599	100	1	0,17		
3	Мука пшеничная	25	25	250	243,3	97	7	2,68		
4	Крупы, бобовые	30	30	300	305	102			5	1,67
5	Макаронные изделия	8	8	80	80	100				
6	Картофель	120	120	1200	1120,5	93	80	6,63		
7	Овощи свежие, зелень	180	180	1800	1812	101			12	0,68
8	Фрукты (плоды) свежие	95	95	950	954	100			4	0,42
9	Фрукты (плоды) сухие	9	9	90	90	100				
10	Соки плодоовощные, напитки витаминизированные	100	100	1000	1000	100				
11	Мясо жилованное 1 кат. (нетто)	50	50	500	428	86	72	14,4		
12	Цыплята 1 кат. (нетто)	20	20	200	393	197			193	96,5
13	Субпродукты(печень, язык, сердце)	20	20	200	46	23	154	77		
14	Рыба-филе (нетто)	32	32	320	316	99	4	1,25		
15	Молоко, молочная и кисломолочная продукция	390	390	3900	3902	100				
16	Творог 5%-9%	30	30	300	301	100				
17	Сыр	4	4	40	74,6	187			35	86,5
18	Сметана	9	9	90	92,25	103			2,25	2,5
19	Масло сливочное	18	18	180	186	103			7	3,83
20	Масло растительное	9	9	90	87,9	98	2	2,23		
21	Яйцо	1	1	10	8	80	2	19		
22	Сахар	25	25	250	267	107			17	7
23	Кондитерские изделия	12	12	120	120	100				
24	Крахмал	2	2	20	20	100				
25	Какао-порошок	0,5	0,5	5	5	100				
26	Кофейный напиток	1	1	10	10	100				
27	Чай	0,5	0,5	5	6	120			1	22
28	Дрожжи хлебопекарные	0,4	0,4	4	3,23	81	1	19,25		
29	Соль	3	3	30	30	100				