

Суммарный объем блюд по приемам пищи в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Дни недели	Завтрак	Второй завтрак	Обед	Полдник	Ужин
1	420	200	622	330	465
2	340	150	690	230	360
3	390	150	630	205	525
4	345	120	610	230	425
5	395	150	635	250	475
6	350	150	620	355	355
7	335	120	610	230	495
8	415	150	605	205	420
9	340	120	630	250	0
10	405	150	630	210	335
Показатели нормы	350	100	450	200	400
Среднее за 10 дней	373,5	146	628,2	249,5	386